

MASKI KASUTAMINE



Tehke käte antiseptika vähemalt 30 sekundit.



Võtke mask. Pind, millest haarasite, jääb väljapoole.



Kinnitage mask ninale metallriba abil.



Mask peab katma nina, suu ja lõua.



Eemaldage mask, kui olete sinna köhinud, aevastanud, mask on niiskunud või on möödunud 3 tundi.



Eemaldage mask nõõridest hoides ja visake prügikasti.



Tehke käte antiseptika vähemalt 30 sekundit.

PALUME MITTE

- kasutada maski korduvalt,
- kanda maski nina või lõua all,
- katsuda maski välispinda,
- eemaldada maski rääkimisel.



Alla 12-aastastel lastel pange mask ette vaid juhul, kui lapsel on hingamisteede viirusinfektsiooni tunnused või terviseseisund, mille tõttu on lapse immuunsüsteem nõrgestatud.

Tuletame meelde, et mask üksi ei kaitse viiruste eest. Hoidke turvalist distantsi ja tehke käte antiseptika isegi siis, kui kannate maski.